

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая с изюмом №177	170	20	254	5	9	39
Завтрак	гор.напиток		Чай с молоком или сливками №378	200	20	82	2	1	16
Завтрак	хлеб		Хлеб пшеничный	50	20	117	4	1	24
Завтрак	фрукты		Яблоко №338	100	20	76	1	0	17
Завтрак				0	0	0	0	0	0
Завтрак 2				0	0	0	0	0	0
Завтрак 2				0	0	0	0	0	0
Обед	закуска			0	0	0	0	0	0
Обед	1 блюдо			0	0	0	0	0	0
Обед	2 блюдо			0	0	0	0	0	0
Обед	гарнир			0	0	0	0	0	0
Обед	сладкое			0	0	0	0	0	0
Обед	хлеб бел.			0	0	0	0	0	0
Обед	хлеб черн.			0	0	0	0	0	0
Обед				0	0	0	0	0	0
Обед				0	0	0	0	0	0